

ĐƯỜNG GIẢI THOÁT

Người bạn Mỹ hỏi rằng: Phật là ai?
Tôi bảo ngài là bậc đã hoàn toàn giác ngộ.
Hắn lại hỏi: sao không hưởng thụ mà ăn chay chi cho khổ?
Anh lầm rồi!
Người ăn chay sống hoan hỷ vô cùng
Quý sự sống, thương vạn loại sinh linh
Không nở nào tàn sát mà ăn thịt!
Giảm thiểu tham cầu, muốn mong thật ít
Sống mà không dính mắc sẽ tự tại ung dung.
Đời vô thường muốn sự vốn của chung
Nó đổi chủ xoay vần tùy họa-phước.
Học theo Phật sẽ vượt qua triền phước
Sống bình an, tỉnh thức giữa nhân gian.
Phật nào chỉ riêng của phương Đông nha bạn
Pháp thân ngài như ánh sáng chan hoà
Trùm cả sum la vạn tượng, sơn hà
Con đường Phật là con đường giải thoát!

THAY ĐỔI CÁI NHÌN, THAY ĐỔI THẾ GIỚI

(Tuởng niệm những nạn nhân bị khủng bố ở Paris)

Phật đã nói: hận thù không thể dập tắt hận thù
Ấy chân lý vĩnh viễn thiên thu
Hãy để tình thương ngập tràn trên thế gian
Hãy tỉnh thức bởi cuộc đời mong manh, gian nan
Và chấp nhận những khác biệt giữa chúng ta
Sống dung hòa chớ nghĩ mình là tất cả
Có thể bạn chưa tin
Gieo cái gì sẽ gặt về cái đó!
Tam nghiệp đã làm sẽ ứng vận vào bạn thôi!
Xin từ bỏ hận thù, gieo tai ương chết chóc
Mở lòng ra tôn trọng sự sống của muôn loài.
Mỗi con người là một tế bào xã hội
Nỡ nào khủng bố giết hại nhau
Hãy dừng bàn tay vấy máu!
Bỏ đi những ý nghĩ điên rồ, niềm tin mù quáng
Chúng ta vốn là huynh đệ,
Hôm qua New York, Barcelona, Tokyo... hôm nay đến lượt Ba-lê
Rồi ngày kia đến phiên bạn là hoàn toàn có thể
Thôi công tín vào những giáo điều nô lệ
Tỉnh thức
Tỉnh thức

*Đừng để cực đoan biến bạn thành kẻ điên khùng
Sống với tình thương, sống trong sự bao dung
Mỗi sinh mạng vô cùng kỳ diệu.
Cuộc đời này đáng trân trọng tin yêu.*

ĐÔNG THIÊN

Atlanta, Nov. 15 15